

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

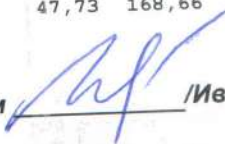
Меню на 24.11.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
СЫР ПОРЦИОННО 15	15	3,84	3,92		50,60	75/2021/4
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	5,64	5,32	27,69	181,20	235/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	3,14	2,58	13,53	89,90	462/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		14,28	12,20	51,68	373,60	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	60	1,04	3,67	5,87	60,68	34/2021/4
СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРИНОМ	200	8,17	9,53	14,65	177,09	129/2021/4
КУРА ОТВАРНАЯ 90	90	16,89	14,50	0,37	199,54	366/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	150	3,12	6,66	20,94	156,15	377/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	0,40	0,02	19,60	80,15	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	1,47	0,30	13,44	62,34	574/2021/4
Итого по подменю :		33,67	34,92	89,63	807,47	
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			9,05	36,18	457/2021/4
СУШКА ПОРЦИОННО	30	0,30	0,21	2,10	11,49	578/2021/4
АПЕЛЬСИН СВ.	200	1,80	0,40	16,20	75,60	112/2013
Итого по подменю :		2,10	0,61	27,35	123,27	
Итого по меню :		50,05	47,73	168,66	1304,34	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 24.11.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	9,41	8,89	46,19	302,38	235/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :						
		23,55	35,74	87,52	765,78	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	1,74	6,11	9,76	101,01	34/2021/4
СУП С МАК.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУР.БУЛЬОНЕ 300	300	12,25	14,10	21,98	263,83	129/2021/4
КУРА ОТВАРНАЯ 120	120	22,52	19,33	0,49	266,05	366/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	200	4,16	8,82	27,92	207,70	377/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :						
		47,86	49,28	128,93	1150,75	
Полдник						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК"СНЕЖОК"	200	0,56	0,50	2,55	16,92	470/2021/4
СУШКА ПОРЦИОННО 60	60	0,60	0,42	4,20	22,98	578/2021/4
АПЕЛЬСИН СВ.	200	1,80	0,40	16,20	75,60	112/2013
Итого по подменю :						
		2,96	1,32	22,95	115,50	
Итого по меню :						
		74,37	86,34	239,40	2032,03	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./